

#saperedisalute

Sapere di Salute

PROGETTO DI HEALTH LITERACY

Appunti di Viaggio

Roberta Maoret
Documentalista Biomedico
Coordinatore Fondazione 3BI

Un progetto di



con il patrocinio e il sostegno



Convegno
Invecchiamento Attivo:
fattori protettivi e traiettorie di salute

Sabato 9 Maggio 2026
Centro Congressi "Città Studi"
Corso G.Pella 2/b - Biella



#SAPERE DI SALUTE PROGETTO DI HEALTH LITERACY

Information literacy e nuove alfabetizzazioni

- Cambiamenti sempre più veloci e che hanno un forte impatto sulla società che suscitano incertezze e timori.
- Nuovi approcci di apprendimento
- L'Health Literacy serve ad aiutare le persone a prendere decisioni consapevoli e informate ed è uno strumento di cittadinanza attiva fondamentale per saper affrontare i cambiamenti e il futuro.

Il ruolo delle biblioteche

- Le biblioteche svolgono un ruolo vitale nell'apprendimento informale lungo tutto l'arco della vita.
- Il personale delle biblioteche fornisce strumenti per trovare e comprendere le informazioni di cui le persone hanno bisogno, migliorando le esperienze online per aiutare gli utenti a connettersi al mondo virtuale.
- Le biblioteche civiche e le biblioteche biomediche in sinergia hanno un ruolo cruciale nell'aiutare a superare le difficoltà nell'approccio al digitale.
- I bibliotecari e i documentalisti sanitari sono altamente qualificati nel campo dell'informazione e dell'alfabetizzazione in materia di ricerca scientifica.



Il Progetto #SAPEREDISALUTE



chi ?



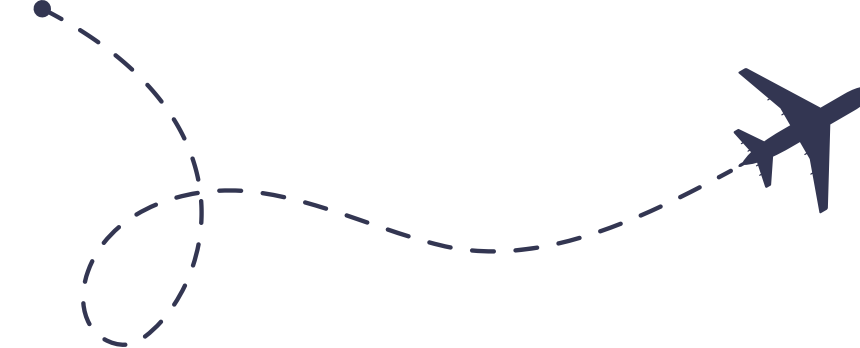
perché ?

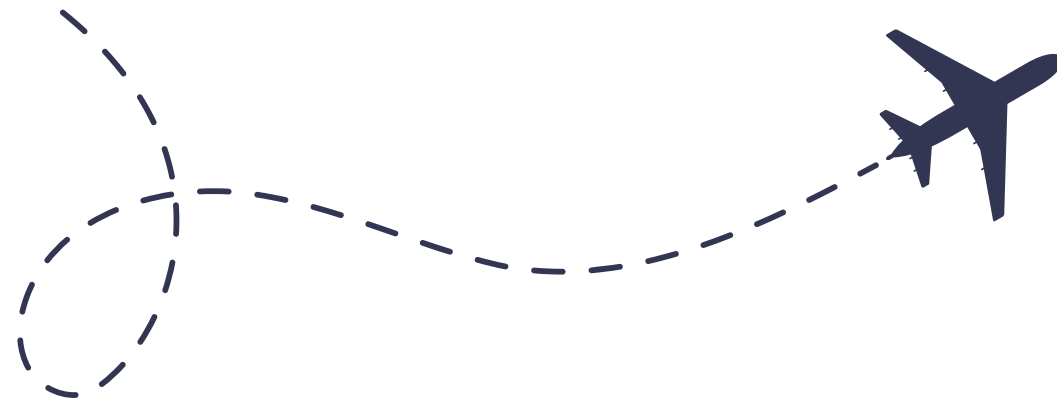


obiettivo
principale



come ?





Mind Map



SAPERE DI SALUTE - Azione 1

Muoversi con consapevolezza nell'era
della disinformazione. **Fake News**
Due chiacchiere con gli esperti

SAPERE DI SALUTE - Azione 2

"InFormati Bene"
Laboratori di Salute

SAPERE DI SALUTE - Azione 3

Collezione di **LIBRI**
dedicati ai temi della **SALUTE**

Obiettivi Azione 1

INCONTRI PROPOSTI A RAGAZZI DELLE SCUOLE SUI TEMI DEL:

- Valutazione critica sulle informazioni di salute
- Fake news
- Manipolazione delle informazioni
- Dinamiche della comunicazione in materia di salute
- Il metodo scientifico, la ricerca e il corretto utilizzo dei farmaci

GLI INCONTRI CON LE SCUOLE SONO STATI CONDOTTI DA ESPERTI:
Dott. Mario Clerico, Dott. Mattia Maccarone, Dott.ssa Francesca Crivelli



Obiettivi Azione 2

LABORATORI "InFORMATI BENE"

COME E DOVE SI CERCANO
INFORMAZIONI SULLA SALUTE

GLI INCONTRI CON LE SCUOLE SONO STATI CONDOTTI
DA ESPERTI:

IFEC : Infermieri di Famiglia e di Comunità ASL BI

#SAPERE DI SALUTE Laboratori di Salute InFormati bene

Non restare a guardare. Coltiva il tuo benessere
Ti aspettiamo in **Biblioteca Civica di Biella**
Piazza Eugenio Curiel, 13 – ingresso gratuito

A cura delle Infermiere di Famiglia e Comunità
Asl Biella, esperte in promozione della salute

**Scopri gli stili
di vita che nutrono
la tua longevità**
Sabato
22 novembre 2025
ore 11:00-13:00



**I movimenti da fare
per dare più forza
e vitalità al corpo**
Martedì
2 dicembre 2025
ore 17:00-19:00



**E se poi cado?
Impara a proteggerti,
e a proteggere i tuoi
cari, con semplici gesti**
Mercoledì
17 dicembre 2025
ore 17:00-19:00



 Partecipa

 Sperimenta

 Porta a casa
consigli utili
e nuove
abitudini

Iscriviti qui
bit.ly/4mS5vy6

**oppure inquadra
il QR Code**



oppure chiamaci 

**Biblioteca
Fondazione 3BI**

015.1515.3132

Obiettivi Azione 3

COLLEZIONE DI LIBRI DEDICATI AI TEMI DELLA SALUTE

**Introdurre nella Biblioteca Civica di Biella
una raccolta di libri utili a conoscere meglio
alcuni temi di salute e di prevenzione e affrontare
situazioni di malattia.**

**Destinatari:
Cittadini, Associazioni del territorio.**

**LA SELEZIONE DEI TESTI È STATA CONDOTTA DA:
Dott. Mattia Maccarone - Giornalista Scientifico e Comunicatore**



Risultati Rilevanti



Laboratori di Salute
“Fake News in ambito clinico”
Cascina Oremo
#SAPERE DI SALUTE



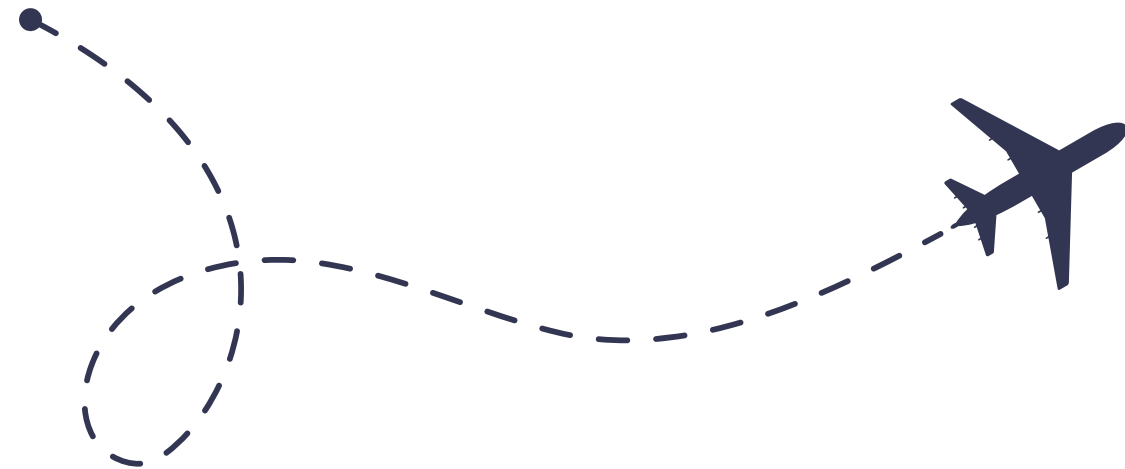
Laboratori di Salute
“Fake News in ambito clinico”
Cascina Oremo
#SAPERE DI SALUTE



Laboratori di Salute “InFormati Bene”
Biblioteca Civica di Biella
#SAPERE DI SALUTE

n.120 studenti coinvolti
n.115 cittadini coinvolti

Risultati Rilevanti



Conclusioni e Riflessioni finali su questo viaggio

- **Esigenza/Urgenza di Informazione intesa come Azione.**
- **Necessità di spiegare con “metodo scientifico cos’è il metodo scientifico”.**
- **Unione fa la forza.**
- **Riproducibilità degli incontri sul Territorio Biellese.**
- **La Biblioteca come punto di incontro, ritrovo e condivisione.**
- **Necessità di “avvicinare” le persone all’uso intelligente della AI.**



Per partire per un viaggio, una valigia deve essere ben organizzata e deve contenere tanti elementi necessari, utili ma non troppo pesanti...

Un ringraziamento a tutti i compagni di avventura che ci hanno aiutato a pensare, ripensare, ideare, sbagliare, connettersi e soprattutto realizzare questo splendido viaggio!

