

Strumenti per la valutazione del dolore

Franca Dallapè

U.O. Chirurgia Pediatrica S.Chiera Trento

Cosa rappresentano le scale di valutazione?

Rappresentano strumenti validati e condivisi che hanno come scopo il miglioramento dell'intero processo assistenziale attraverso una sistematica raccolta dei dati clinici.

... che cosa favoriscono le scale di valutazione?

- una lettura oggettiva e confrontabile dei fenomeni assistenziali
- una omogenea valutazione quali-quantitativa dell'assistenza al paziente
- lo scambio di informazioni tra discipline diverse

...qual è dunque l'obiettivo principale delle scale di valutazione del dolore?

- Misurare il dolore è il primo passo per poter riconoscere e quindi alleviare la sofferenza.

...quali i presupposti teorici delle scale di valutazione?

- In ogni disciplina professionale il processo del conoscere si sviluppa nella ricerca delle caratteristiche e/o attributi dei fenomeni che risultano misurabili e nel definirne modelli interpretativi.
- Le caratteristiche dei fenomeni che possono essere sottoposte a misurazione si definiscono **variabili**.

...che cosa è il valore delle variabili?

- Il valore della variabile è ogni stato possibile assunto dal carattere di interesse
- (variabile = intensità
valore = assente, lieve, medio..)

...come si classificano le variabili?

- Secondo la scala di misura adottata, gli statistici tendono ad operare una classificazione dei fenomeni in base al fatto che le loro manifestazioni abbiano natura **qualitativa** (scala nominale ed ordinale) o **quantitativa** (scala di intervallo e di rapporti).

(Livelli di misurazione sec. Stevens 1951)

...a proposito di misurazione ricordiamo che...

- La misurazione è la procedura attraverso la quale si assegnano parole o numeri ad una proprietà posseduta dagli elementi analizzati in modo da poter attribuire a tale proprietà alcune caratteristiche dei numeri raffinando così le proprietà dei dati raccolti.

(Bailey 1986)

I livelli di misurazione 1

- **Scala nominale**= scala classificatoria semplice
- (variabile Icd: sistema internazione: classificazione delle malattie;
- variabile stato mentale: vigile, apatico, incosciente)

I livelli di misurazione 2

- **Scala ordinale**= scala non metrica.
- Gli stati descrivibili sono raggruppati in ordine gerarchico (grado di soddisfazione dell'assistenza erogata: poco, medio, abbastanza, molto, moltissimo;
- scala verbale di valutazione dell'intensità del dolore: assente, lievissimo, moderato, media entità, forte, atroce.)

I livelli di misurazione 3

- **Scala ad intervalli**= scala per la misurazione della variabile con valori numerici equidistanti
(è adatta per analizzare i risultati di esperimenti nei quali la variabile in studio assume uno spettro continuo di valori, come nel caso: della pressione sanguigna, della diuresi, della temperatura o della durata di un ricovero ospedaliero)

I livelli di misurazione 4

- **Scala di rapporti**= il rapporto tra i numeri di una scala riflette il rapporto di grandezza della variabile in esame. In essa il rapporto tra due punti qualsiasi è indipendente dall'unità di misura (scale di peso e lunghezza dove il rapporto tra due pesi o due lunghezze è lo stesso)

...quali sono le caratteristiche dei metodi di misura?

- Validità
- Riproducibilità/affidabilità
- Sensibilità

...validità

- È la capacità di uno strumento di misura di stimare un evento od una variabile per la cui misura è stato prodotto, risponde alla domanda:

la misura è adeguata al fenomeno?

...affidabilità

- Indica la similarità dei risultati ottenuti in misure ripetute e definisce la precisione del nostro sistema di misura:

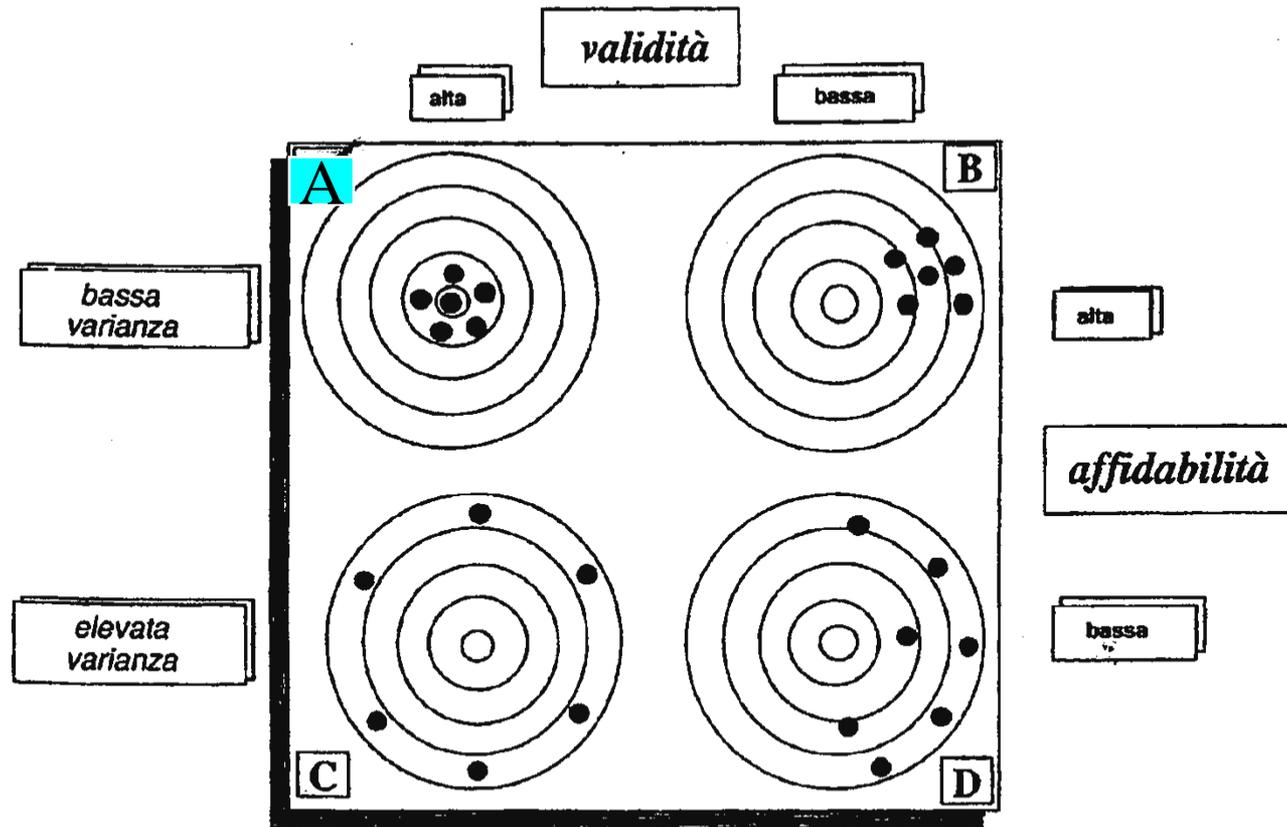
maggiore è la riproducibilità di un dato, maggiore sarà l'affidabilità del nostro strumento.

...sensibilità

È la misura della capacità dello strumento di riflettere le modificazioni della variabile che si sta studiando ovvero la capacità da parte dello strumento di cogliere le variazioni dell'evento:

l'incapacità di seguire in modo efficace il fenomeno dipende da insufficienze nella costruzione e nello scaling dello strumento.

Figura 1



- A: strumento valido ed affidabile (adeguato e preciso)**
- B: strumento poco valido ma affidabile (non appare adeguato ma è preciso)**
- C: strumento valido ma non affidabile (adeguato ma non preciso)**
- D: strumento né valido né affidabile (non adeguato né preciso)**

VALUTAZIONE DEI DATI CLINICI IN INFERMIERISTICA

- Le metodiche di raccolta dei dati possono essere svariate e influenzate in modo determinante dall'esperienza e dalla competenza di ogni infermiere.

TUTTAVIA

Quando questa raccolta viene integrata da scale di valutazione e indici assistenziali, si ottiene una lettura oggettiva e confrontabile dei fenomeni assistenziali.

PERCORSO ASSISTENZIALE

Misuro il dolore



Determino il livello



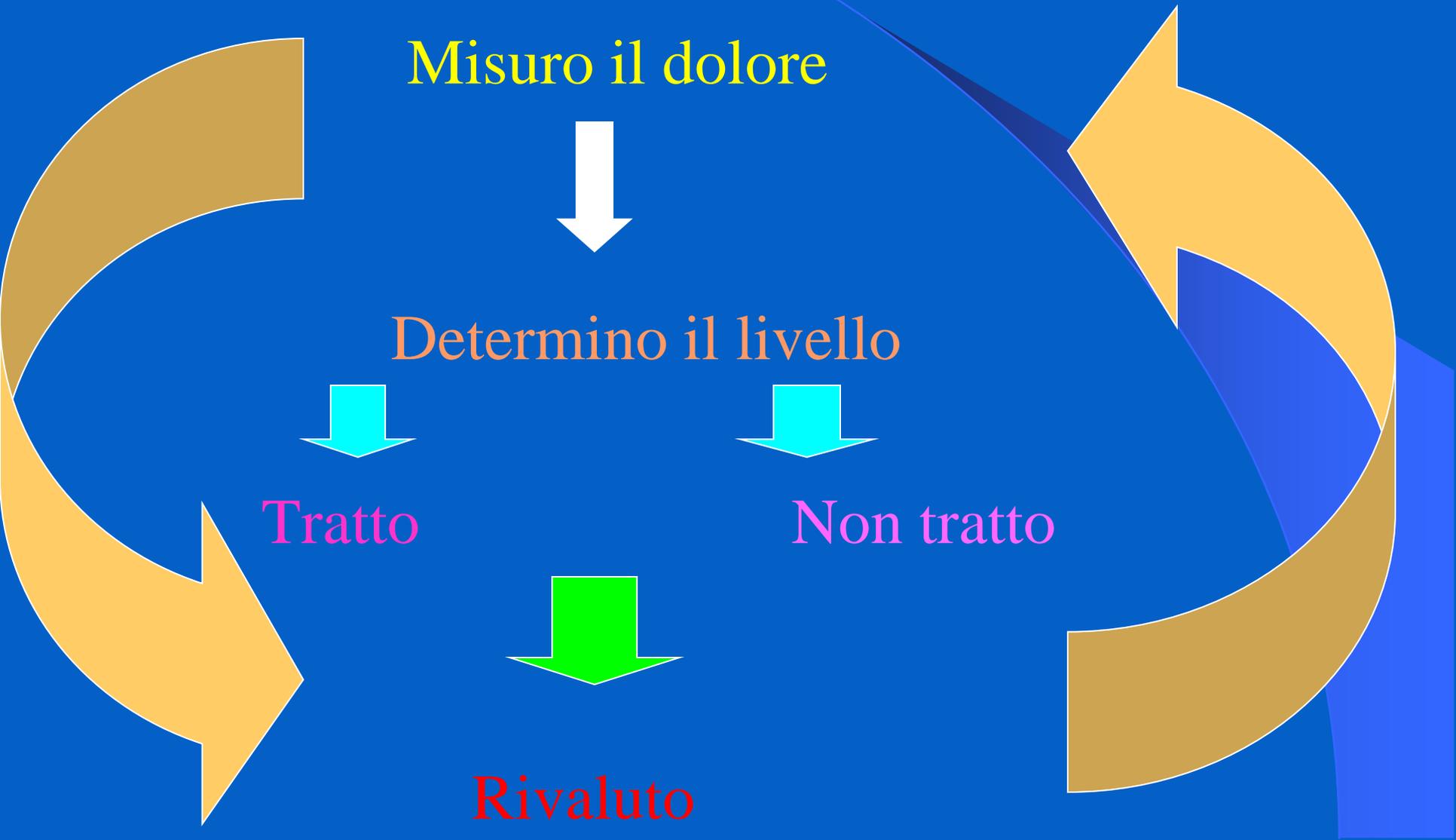
Tratto



Non tratto



Rivaluto



...quali i requisiti delle scale di valutazione del dolore acuto?

Tra le scale algometriche proposte in Letteratura è opportuno che vengano scelte quelle:

- validate
- semplici °facilità di somministrazione
°facilità di comprensione,
- che richiedano poco tempo per la rilevazione
- che richiedano poco tempo per la registrazione ed elaborazione dati.

...quanti tipi di scale conosciamo?

Le scale possono essere:

- 1 **soggettive** (self-report)
- 2 **oggettive** (valutano le risposte comportamentali e i parametri fisiologici)

Ogni scala algometrica perviene ad una valutazione del dolore attraverso indicatori che si traducono in punteggi numerici correlabili alla sua severità.

...le prime...

- I metodi di valutazione si basano sulla descrizione verbale o analogica che il paziente riesce a dare del proprio dolore, i limiti pertanto sono posti soprattutto dalle capacità cognitive e comunicative e all'età del paziente.

SOGGETTIVE= SELF REPORT

...le seconde..

Valutano specifici indici comportamentali e fisiologici in risposta ad uno stimolo doloroso derivandone un punteggio secondo l'intensità del dolore.

OGGETTIVE=COMPORAMENTI+
PARAMETRI FISIOLOGICI

...tipi di scale del dolore postoperatorio

NEONATALI:

- PIPP (Premature Infant Pain Profile),
- MOPS (Modified Objective Pain Score),



...tipi di scale del dolore postoperatorio



PEDIATRICHE

- CHEOPS (Children's Hospital of Eastern Ontario Pain Scale)
- PRS (Happy Face Pain Rating Scale),
- VDS (Verbal Descriptor Scale)
- NRS (Numeric Pain Intensity Scale)

...tipi di scale del dolore postoperatorio

ADULTI

- VAS (Visual Analogue Scale)
- VDS (Verbal Descriptor Scale)
- NRS (Numeric Pain Intensity Scale)

PREMATURE INFANT PAIN PROFILE (PIPP)

	0	1	2	3
S.G.	≥ 36	32-35 (6/7)	28-31(6/7)	≤ 28
COMPORTAMENTO	Dorme tranquillo	Dorme attivo	Sveglio calmo	Sveglio attivo
F.C.	Increment 0-4 batt/min	Increment 5-14 batt/min	Increment 15-24 batt/min	Increment >25 batt/min
O2 sat	Decrem 0-2,4%	Decrem 2,5-4,9%	Decrem 5-7,4%	Decrem $\geq 7,5\%$
Corr. La Fronte	Assente	Minimo	Moderato	Massimo
Strizza gli Occhi	Assente	Minimo	Moderato	Massimo
Arriccia il naso	Assente	Minimo	Moderato	Massimo

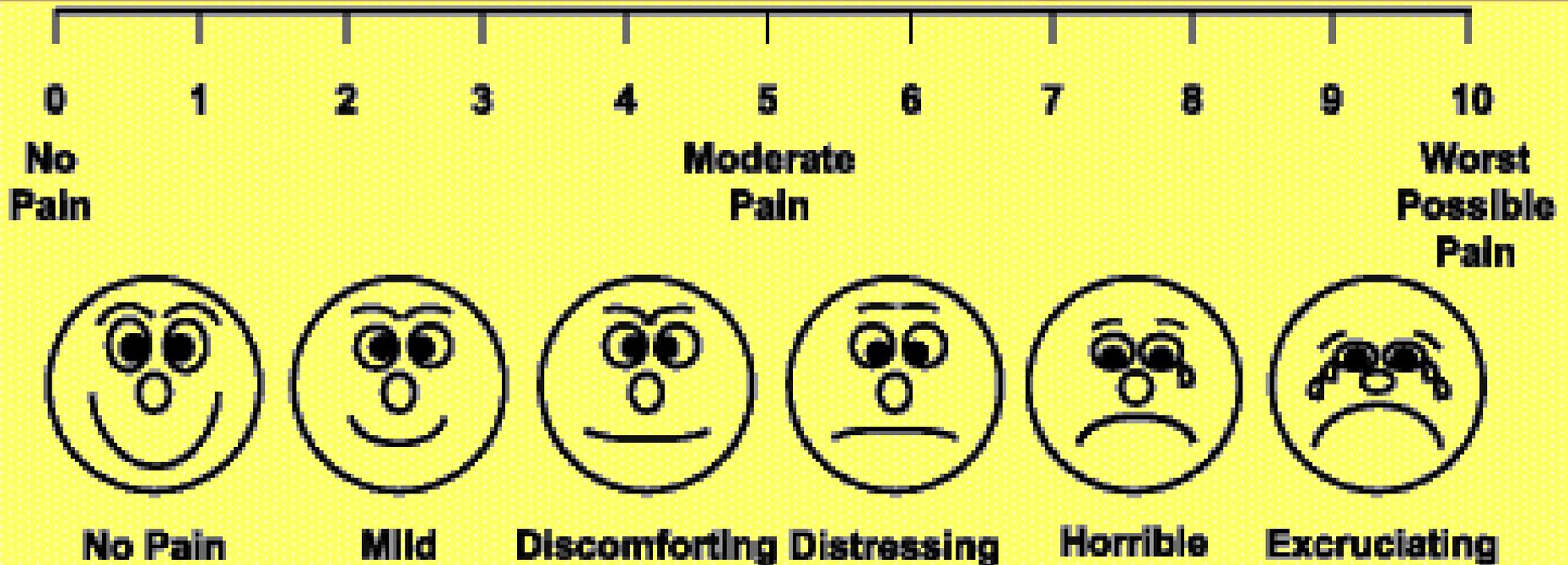
MODIFIED OBJECTIVE PAIN SCORE

Pianto	Assente	0
	Consolabile	1
	Inconsolabile	2
Movimenti	Nessuno	0
	Agitazione motoria	1
	Si batte	2
Agitazione	Addormentato tranquillo	0
	Un po' agitato	1
	isterico	2
Postura	Neutra	0
	Accovacciato	1
	Si tocca la ferita	2
Valutazione verbale o linguaggio corporeo	Dorme o dichiara di non aver dolore	0
	Dolore leggero (non localizza)	1
	Dolore moderato (può localizzare verb/ indic)	2

CHILDREN'S HOSPITAL OF EASTERN ONTARIO PAIN SCALE

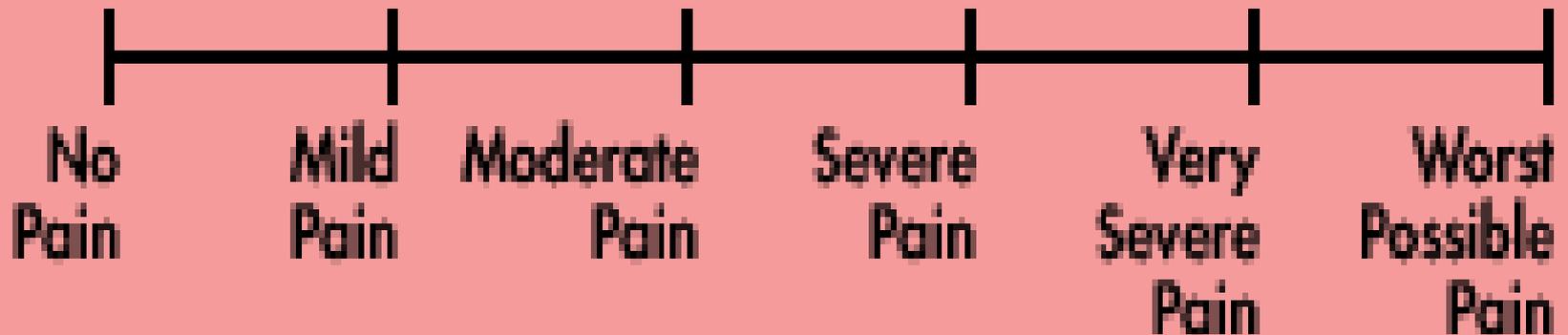
PIANTO	NON PIANGE	1	TORSO	NEUTRO	1
	GEME	2		CAMBIA POSIZIONE	2
	PIANGE	2		TESO	2
	URLA	3		TREMANTE	
				ERETTO	2
				CONTROLLATO	2
ESPRESSIONE	SORRIDE	0	TATTO	NON TOCCA	1
	COMPOSTO	1		ALLUNGA LA MANO	2
	SMORFIE	2		TOCCA	2
				AFFERRA	2
				BLOCCATO	2
VERBALE	POSITIVA	0	GAMBE	NEUTRO	1
	NESSUNA	1		SI AGITA/SCALCIA	2
	LAMENTOSO	1		PIEGATE/TESE	2
	SI LAMENTA DI DOLORE	2		IN PIEDI	2
	ENTRAMBI	2		BLOCCATO	2

HAPPY FACE PAIN RATING SCALE



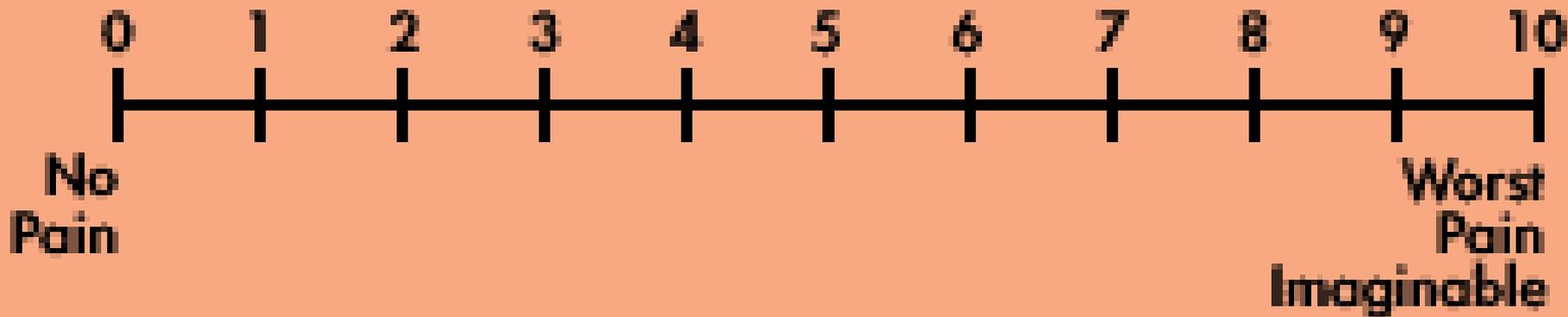
VERBAL DESCRIPTOR SCALE

Simple Descriptive Pain Intensity Scale



NUMERIC PAIN INTENSIVY SCALE

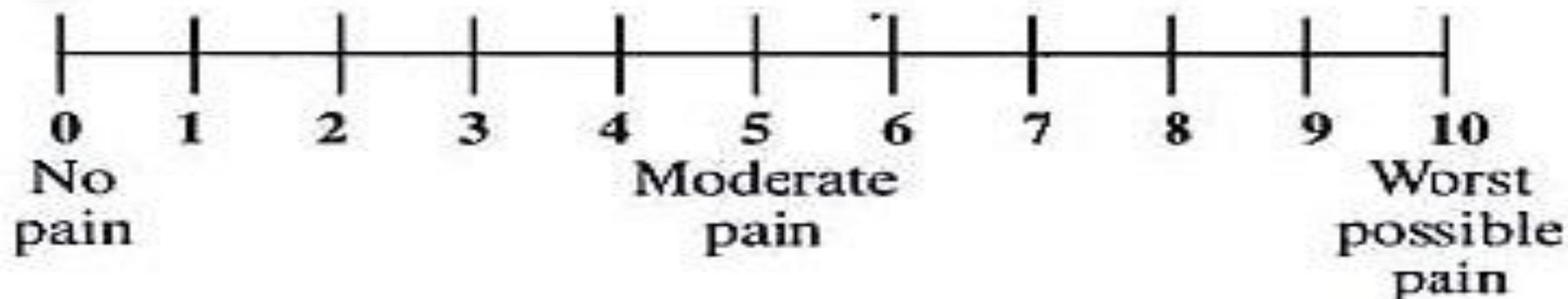
10 cm No Pain/Worst Pain Scale



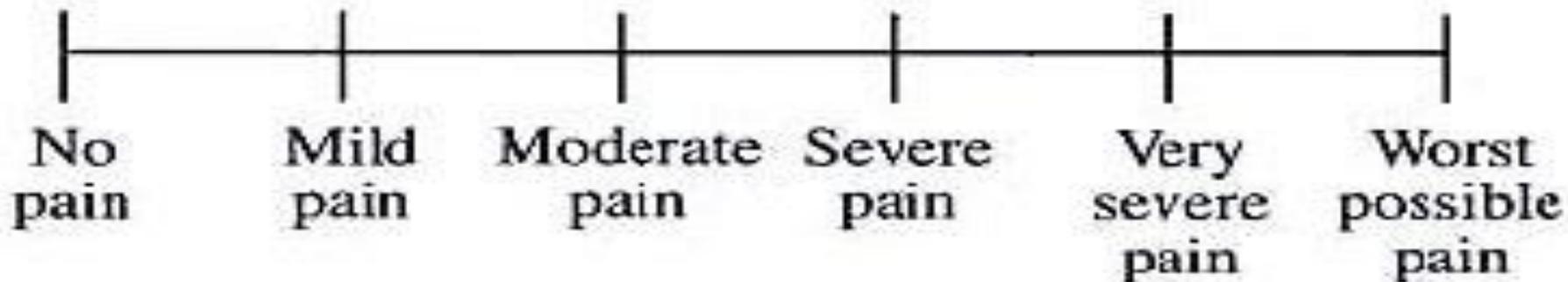
Visual Analog Scale (VAS)



0-10 Numeric Pain Intensity Scale



Simple Descriptive Pain Intensity Scale



CHIRURGIA

SCHEDA DI MONITORAGGIO DEL DOLORE POSTOPERATORIO

COGNOME		NOME	
ETA'		TIPO DI INTERVENTO	
PESO		DATA INTERVENTO	

SCALA DEL DOLORE	
MOPS <input type="checkbox"/>	NRS <input checked="" type="checkbox"/>

DATA	ORA	SCALA DEL DOLORE										FC	FR	PONV (++ ...)	TERAPIA ANALG.	INT. NON FARM.	FIRMA
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
02-feb	11.00				x							108	17		ketoprofene	riposizion	
	13.00		x									95	16				
	17.00						x					112	17		tramadolo	ascol/tranq	
	18.00					x						100	18 +			semised.	
	18.30			x								98	15			music/let	

N.B.	MOPS > 4	➔	Somministrare analgesico supplementare
	VAS > 3		secondo schema ed avvertenze

SCHEDA DI VALUTAZIONE DEL DOLORE POSTOPERATORIO

ORA	6	9	12	15	18	21	24	3
1° giorno	-	-	-	6/2	2	5/2	S	2
2° giorno	4/1	2	S	5/2	3	3	1	S
3° giorno	3	2	S				∞	

LEGENDA

6/2 INDICA LA VALUTAZIONE PRIMA E DOPO LA SOMM. ANALGESICA

S SONNO DEL PAZIENTE

∞ FINE VALUTAZIONE DOPO 3 RILEVAZIONI CONSECUTIVE DI NRS < 3

(Rawal & Berggren 1994)

...regole preziose: da chi..

La misurazione del dolore deve essere effettuata da personale infermieristico che ha ricevuto una adeguata preparazione sulle tecniche e metodologie che la Letteratura riporta come più efficaci.

.....quando..

Il dolore va valutato e documentato...

- Nel periodo preoperatorio
- Routinariamente e ad intervalli regolari nel postoperatorio
- Ogni volta che ne viene riferita la comparsa
- Ad intervalli adeguati dopo ogni somministrazione di analgesico
- Immediatamente se vi è la comparsa di dolore in forma intensa
- ...AHCPR...1992

Follow-up

- E' di fondamentale importanza avere un ritorno di notizie sull'accertamento e la terapia del dolore.
- L'infermiere compila una scheda di raccolta dati che verrà inviata al gruppo tecnico di lavoro sul dolore che ha preparato i protocolli farmacologici al fine di poter valutare l'efficacia, confrontare i risultati e migliorare l'assistenza.

.....grazie dell'attenzione!

