

# “LA RICERCA BIBLIOGRAFICA IN AMBITO OSTEOPATICO”



***Dott.ssa Roberta Maoret***

*Documentalista Biomedico*

*Responsabile della Fondazione Biblioteca Biomedica  
Biellese 3Bi*

***13 febbraio 2014***

# La Fondazione 3Bi



- Dal 1996 ad oggi
- Convenzioni in essere
  - ✓ Ausl Valle d'Aosta
  - ✓ Associazione Italiana Infermieri Medicina Ospedaliera
  - ✓ Lega Tumori sez. di Biella

e ora ...**AIMO**

# Cosa aspettarsi...



COLLABORAZIONE  
CONSULENZA  
CONFRONTO

una sorta di  
**ALLEANZA TERAPEUTICA**

# I nostri servizi:

**Informazioni**

**Docenze**

**Consulenza**

**Lavori di Gruppo/Comunità di pratica**

**Ricerche**

**Document delivery**

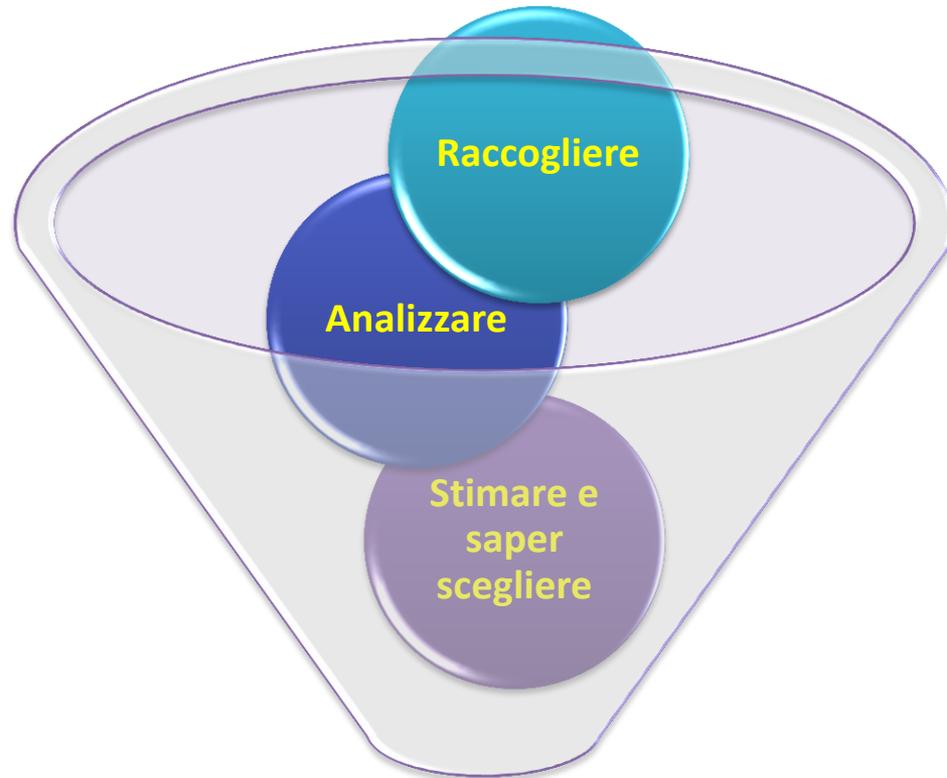
.....

# Obiettivo della mattinata:

Tradurre il quesito clinico in  
strategia di ricerca



# PRINCIPI DELLA RICERCA

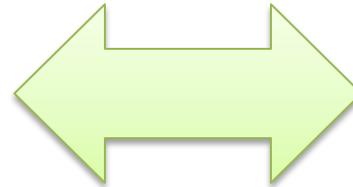


**Determinazione esatta dei limiti della ricerca e definizione dell'oggetto**

**Applicazione di strategie di ricerca, ad es. consultando bibliografie preesistenti sull'argomento prescelto**

**Analisi ed elaborazione dei dati**

**Dalla tipologia  
delle nostre  
esigenze....**



**Scelta del  
database...**



# Ad esempio...

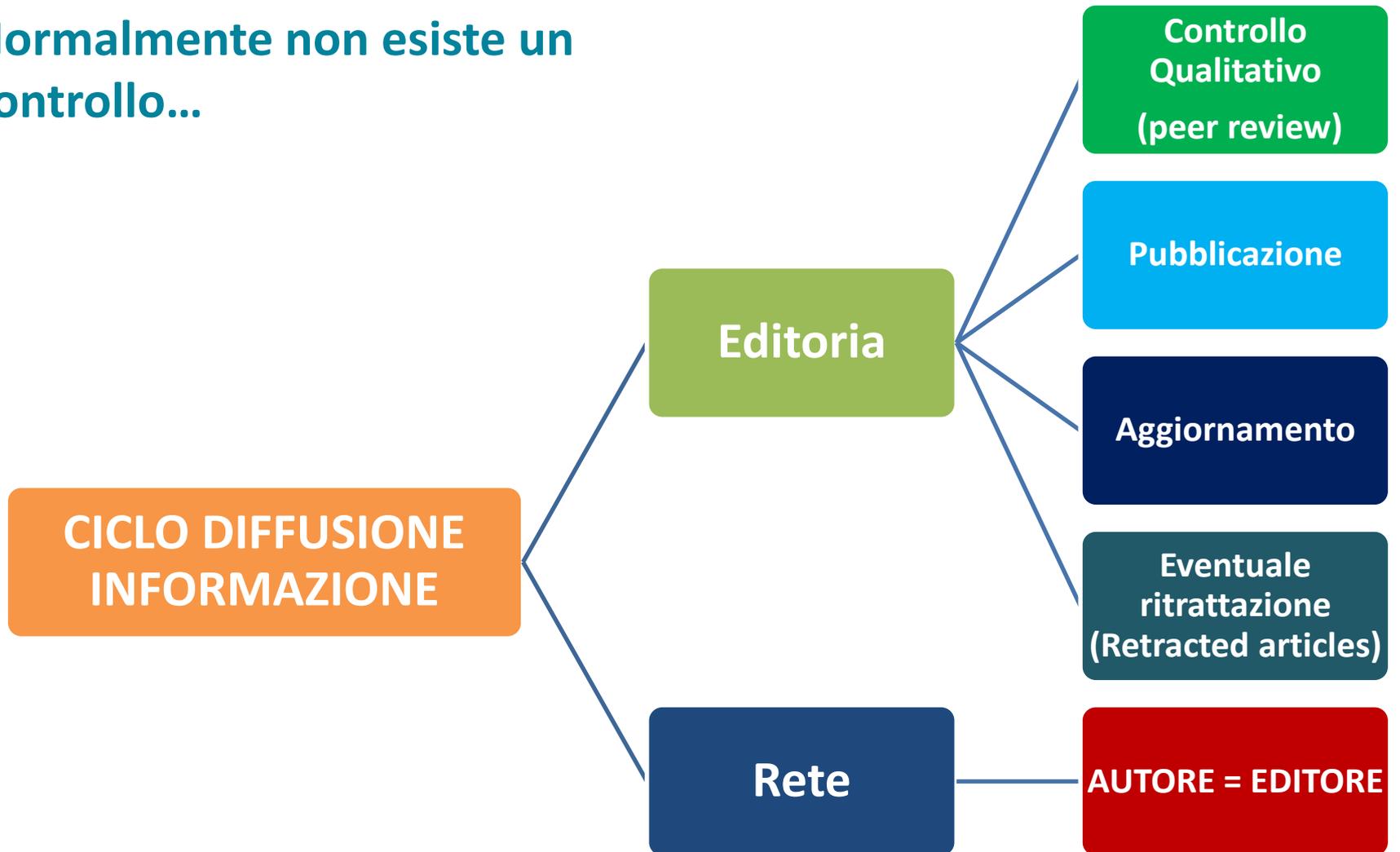


# Affidabilità di recupero per valutazione

(massima capacità di controllo dell'informazione biomedica)

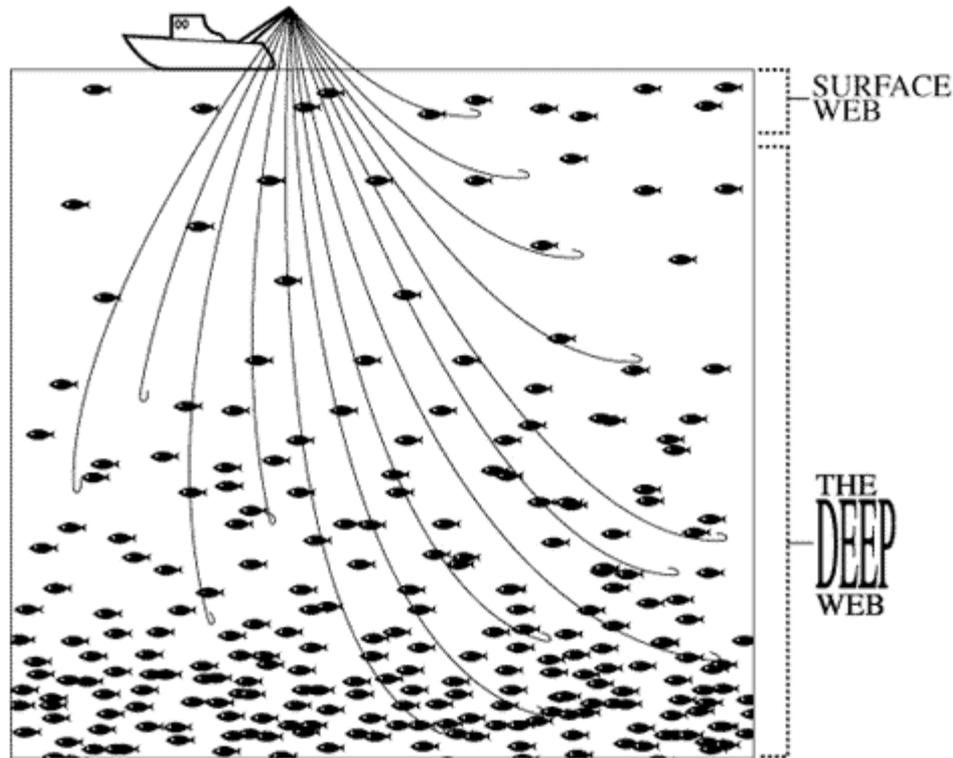
- 1. Sistemi di ricerca Bibliografica**
- 2. Banche dati di revisione sistematiche**
- 3. Banche dati di linee guida**
- 4. Banche dati specifiche**
- 5. Portali biomedico ed internet**

Normalmente non esiste un controllo...



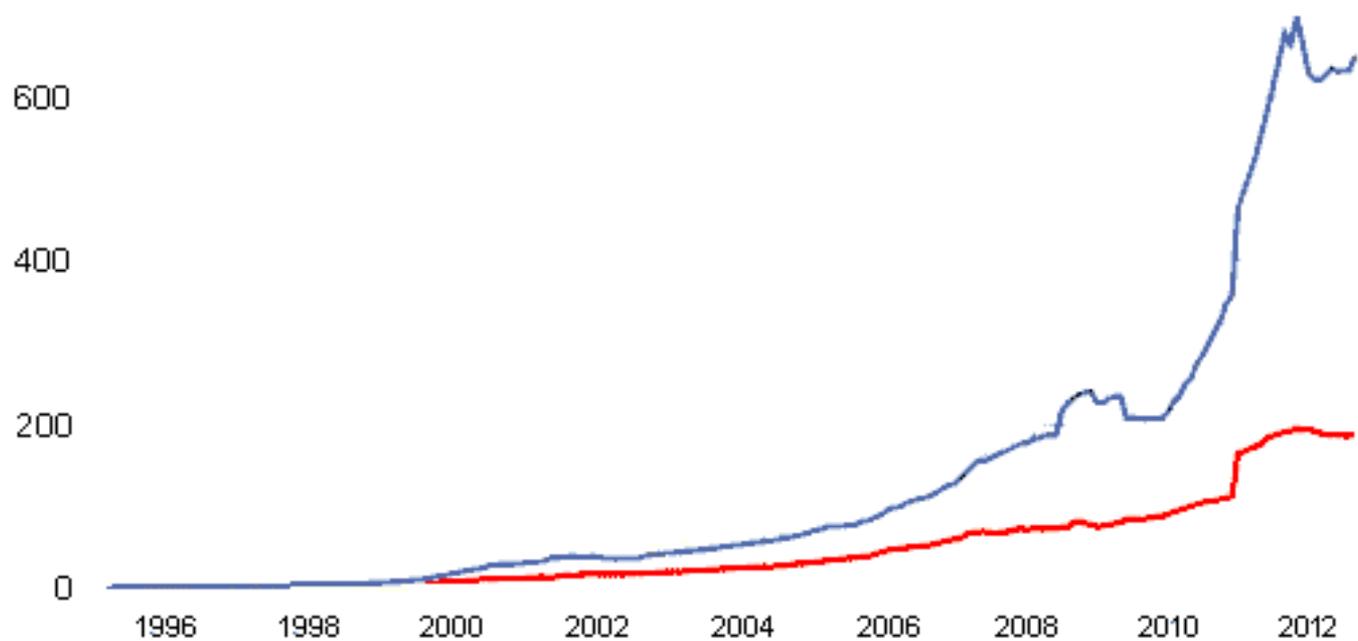
# Qualità dell'informazione scientifica

## DIBATTITO APERTO



## Siti web nel mondo – 1995-2013

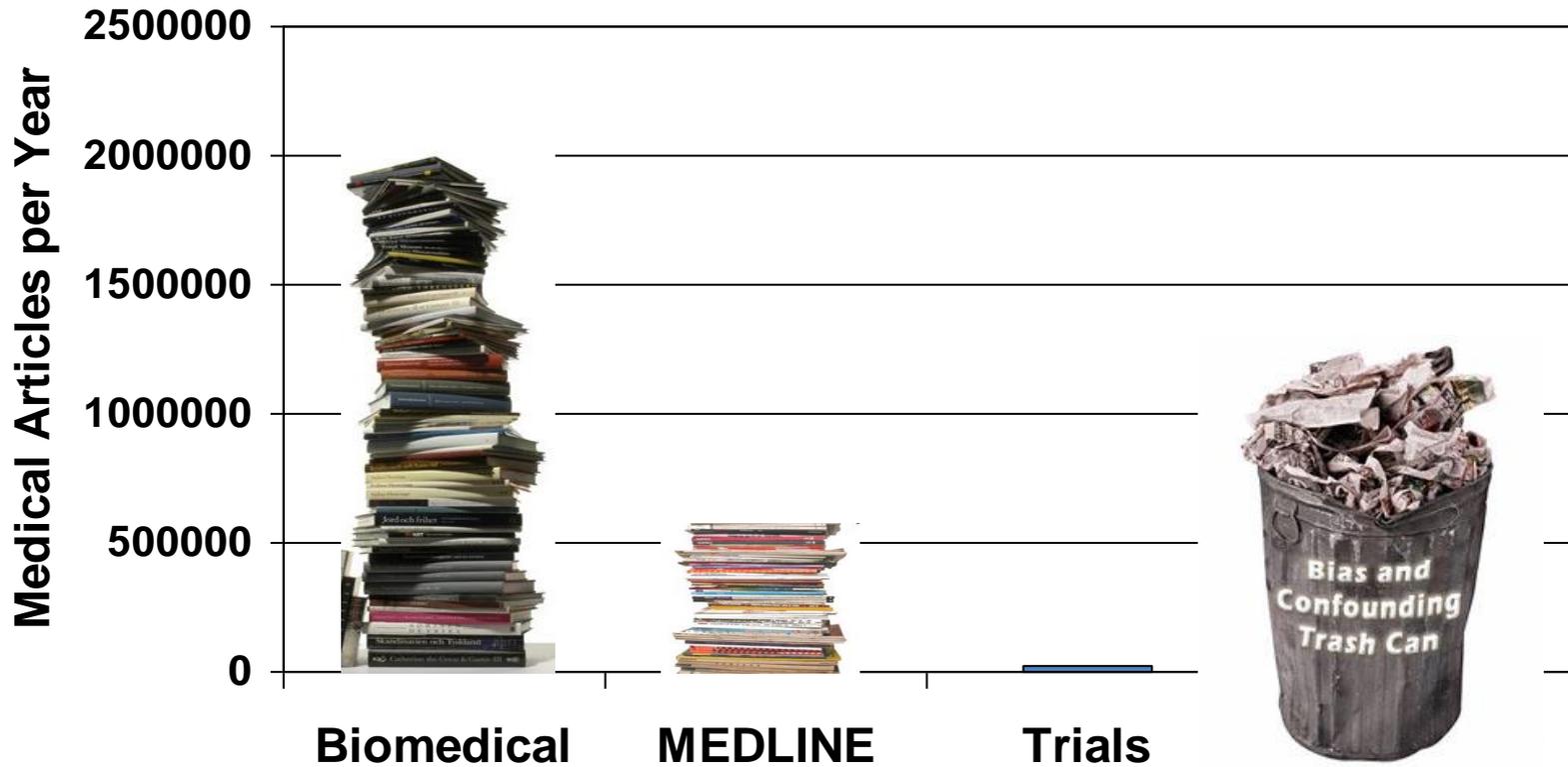
numeri in milioni



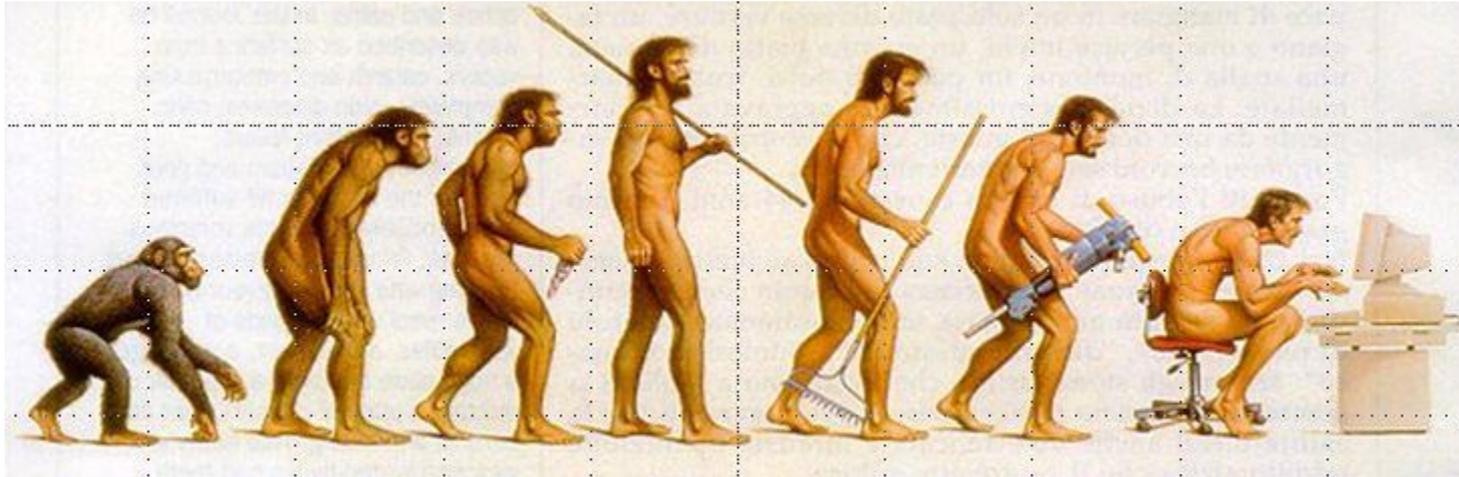
La linea rossa — indica i siti che risultano "attivi"

I dati più recenti da questa fonte sono dell'aprile 2013

# La letteratura biomedica è sempre di qualità?



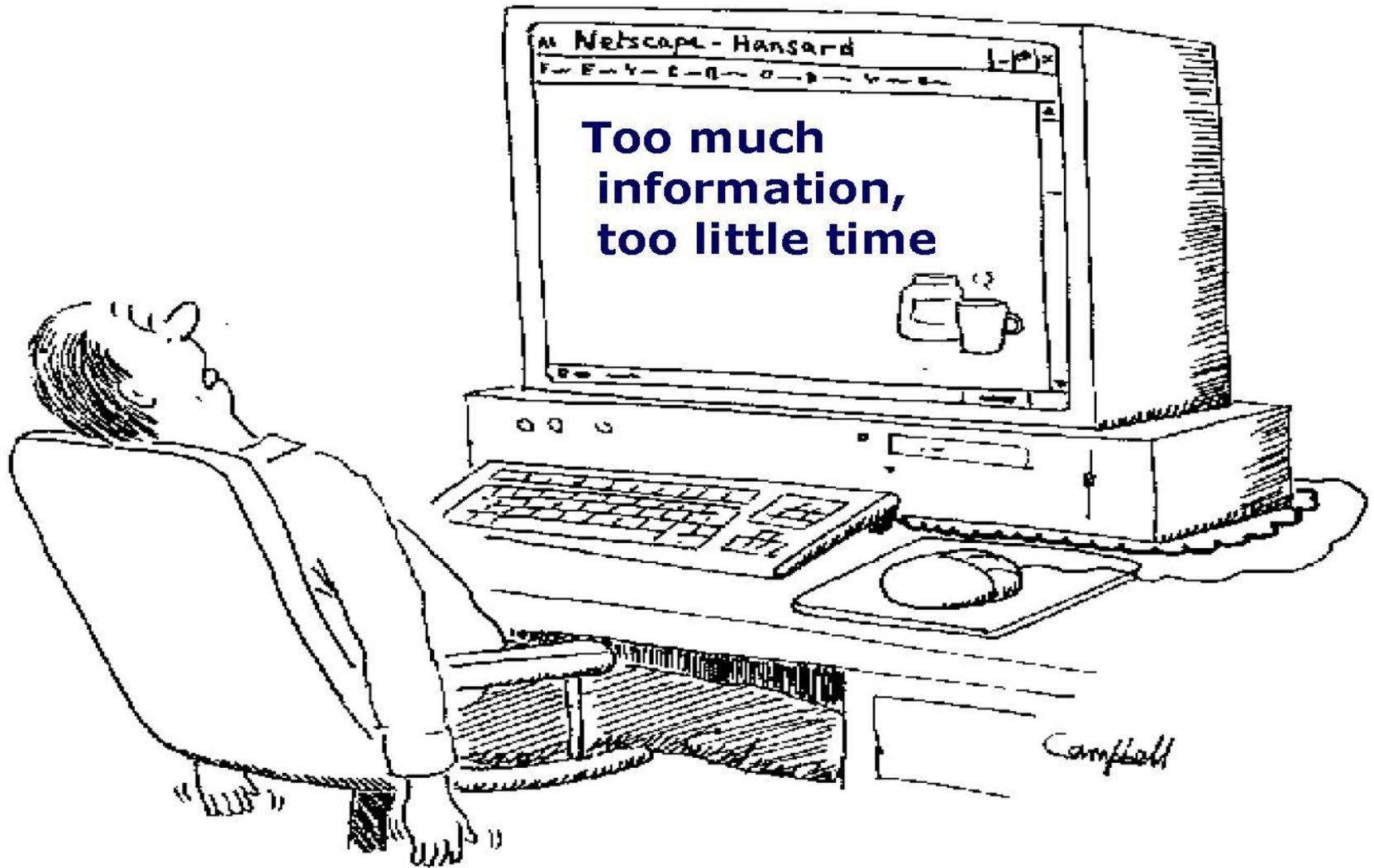
# Meccanismo in evoluzione ;-)



# HON – CODE = Health on the net

- **TRASPARENZA**
- **SCOPI**
- **SPONSOR**
- **CREDENZIALI AUTORI**
- **PRIVACY (degli utenti che lo visitano)**
- **AGGIORNAMENTO REGOLARE E SEGNALATO IN EVIDENZA**
- **RESPONSABILITA'** (garantire interazione con utente attraverso una persona preposta a rispondere alle osservazioni e alle domande)
- **ACCESSIBILITA'** (raggiungimento dell'informazione da parte dei disabili)

# Overload information...



# Ma che cos'è una Banca Dati?



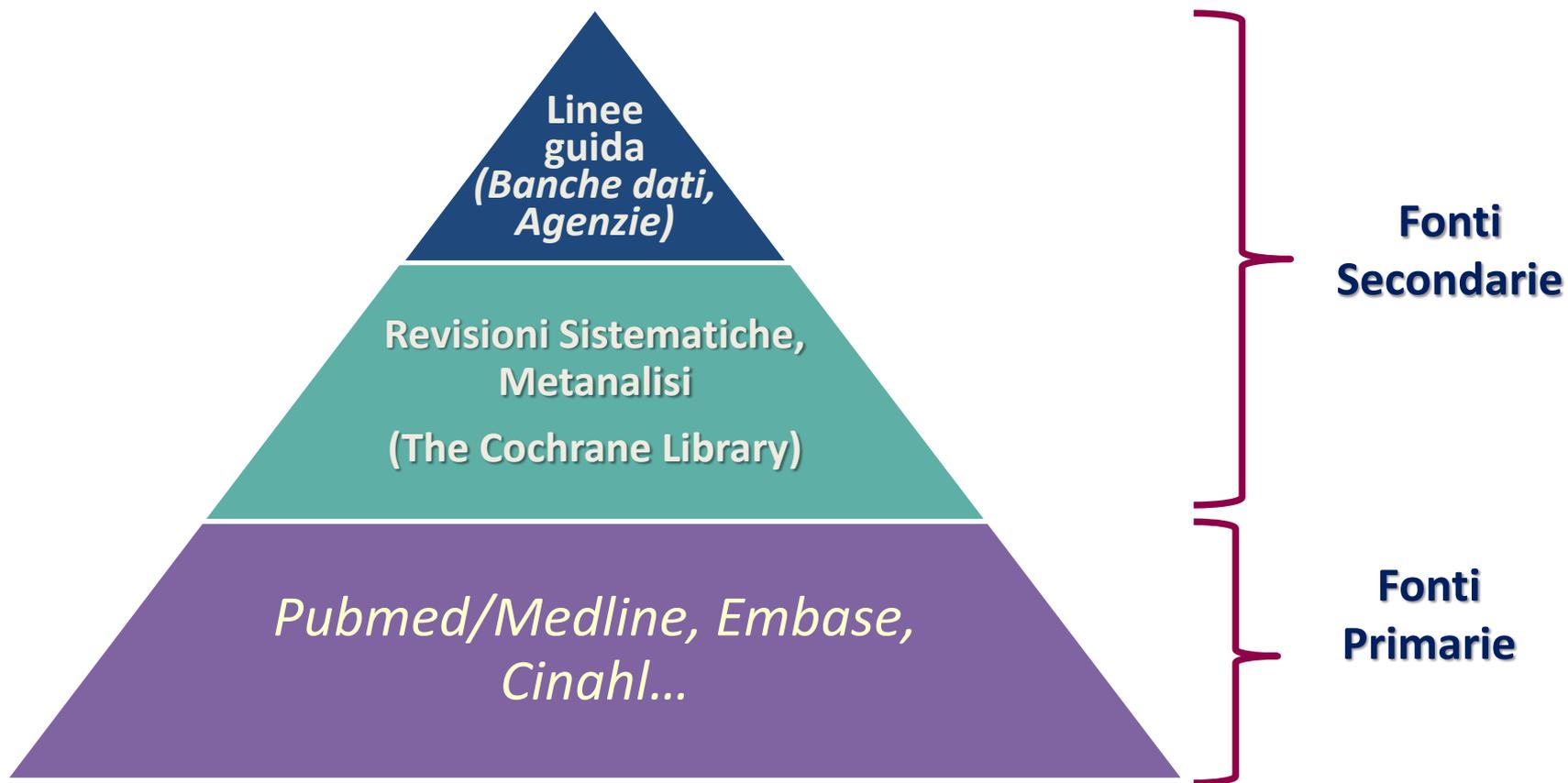
...un pozzo dei desideri...

# La Banca dati bibliografica

Archivio elettronico nel quale l'unità informativa elementare è costituita dalla **CITAZIONE BIBLIOGRAFICA** (o record) talvolta corredata di abstract.

L'informazione contenuta in questo tipo di archivi non è in sé compiuta, ma rimanda ad altro cioè allo scritto a cui si riferisce (articolo).

# Dove cercare...



# **Banche dati primarie**

**Indicizzano articoli originali pubblicati sulle principali riviste biomediche**

**(Es.: Medline, Embase, Cinahl, Banche Dati Specialistiche)**

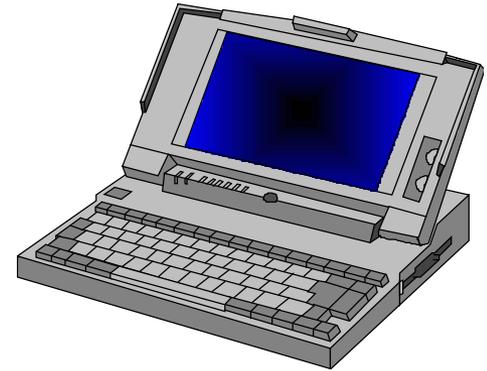
# **Banche dati secondarie**

**Indicizzano prodotti della ricerca caratterizzati dalla revisione critica con metodologia appropriata degli studi primari (articoli originali) relativi ad un determinato argomento**

**(Es. Cochrane Library, Linee Guida, BD di analisi economiche, etc. ...)**

# *Cosa le caratterizza ...*

- Chi le produce e come
- Cosa contengono
- Cosa non contengono



**Primarie**

# **PUBMED/MEDLINE**

- **Biomedicina**
- **US National Library of Medicine**
- **1950 ad oggi**
- **Circa 5000 titoli di riviste**
- **Pre-medline**
- **Old-medline**

# CINAHL

## The Cumulative Index to Nursing & Allied Health

- American Nurses Association e National League for Nursing.
- Dal 1982 ad oggi
- 1200 titoli di riviste
- Discipline

Cardiopulmonary Technology

Emergency Service

Health Education

Medical/Laboratory

Medical Assistant

Surgical Technology

Consumer health

Physical Therapy

Physician Assistant

Radiologic Technology

Technology Therapy

Social Service Medical Records

Occupational Therapy

# EMBASE

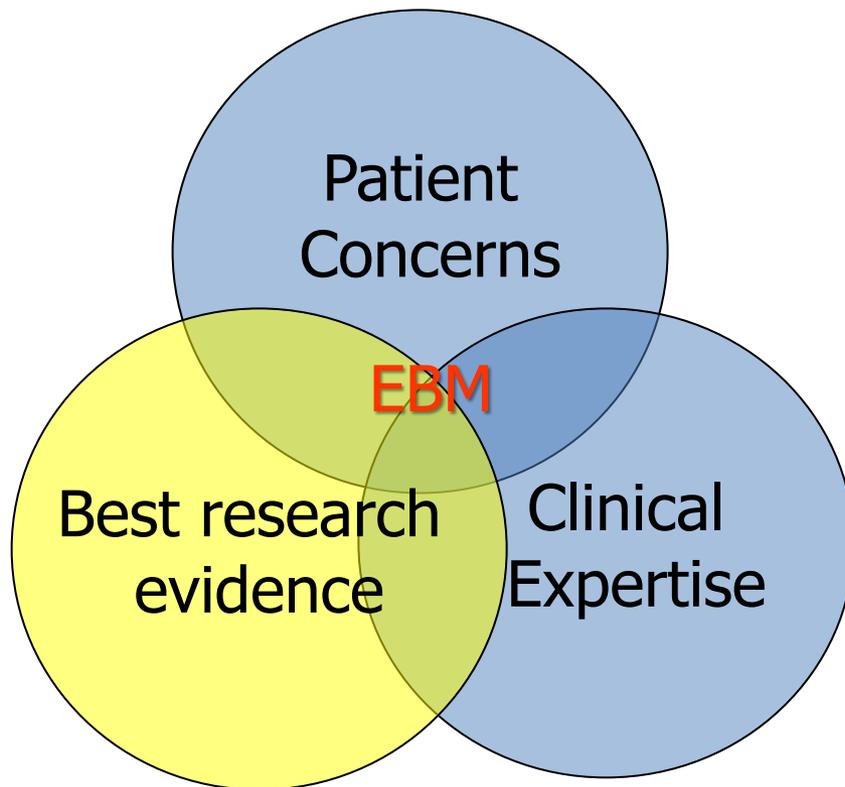
- La piu' importante banca dati farmacologica e tossicologica
- Elsevier, Amsterdam
- 1974 ad oggi
- 4600 titoli di riviste
- Copertura internazionale:
  - 54% dall'Europa
  - 34% dal Nord America
  - 12% da America Latina, Giappone etc...

**Secondarie**

# Che cosa è la Cochrane Collaboration?

**Organizzazione internazionale che ha lo scopo di aiutare le persone a prendere decisioni informate in campo di assistenza sanitaria preparando e pubblicando revisioni sistematiche aggiornate sugli effetti degli interventi sanitari**

# EBM: Cosa è l'evidence-base medicine?



Evidence-based medicine è l'integrazione di

- MIGLIORE RICERCA
- ESPERIENZA CLINICA
- VALORI e le SCELTE dei pazienti.

- *Dave Sackett*

# EBM: Cos'è l'evidence-based medicine?

**Utilizzo consapevole, esplicito e giudizioso  
delle migliori prove di efficacia disponibili  
nel corso del processo decisionale  
riguardante la scelta degli interventi di sanità (1)**

1) Sackett DL, Rosenberg WM, Gray JA, Haynes RB, Richardson WS. Evidence based medicine: what it is and what it isn't. BMJ (Internet). 1996 (consultato 28 maggio 2011); 312(7023):71-2. Disponibile all'indirizzo : <http://www.bmj.com/content/312/7023/71.full>

# Cosa è una revisione?

- **Un tentativo di sintetizzare i risultati e le conclusioni di più pubblicazioni (articoli primari) su una determinata problematica sanitaria**
- **Una valutazione complessiva ed esaustiva di tutte le informazioni disponibili su una determinata problematica sanitaria.**

# Cosa è una revisione sistematica?

---

## Cochrane Library

- Le RS pubblicate su riviste scientifiche hanno la tendenza a limitare il contenuto, il numero di figure e tabelle per ragioni editoriali.
- Le RS Cochrane presentano tutte le informazioni disponibili, comprese tabelle e figure, in modo strutturato, secondo un ordine standardizzato, cercando di assicurare la miglior qualità informativa possibile.
- Le RS Cochrane sono esclusivamente revisioni di studi clinici randomizzati, identificati tramite la ricerca esaustiva su tutte le più importanti riviste mediche pubblicate nelle diverse lingue. Tali studi sono inclusi o esclusi sulla base di espliciti criteri di qualità in modo da ridurre errori sistematici. Spesso i dati vengono combinati statisticamente (con la meta-analisi) per raggiungere risultati più affidabili poiché a volte i singoli studi includono casistiche troppo piccole per produrre risultati attendibili.

RICERCA TUTTI GLI STUDI  
PUBBLICATI E NON PUBBLICATI,

GLI STUDI SONO INCLUSI ED  
ESCLUSI SECONDO CRITERI  
PREVENTIVAMENTE  
DICHIARIATI,

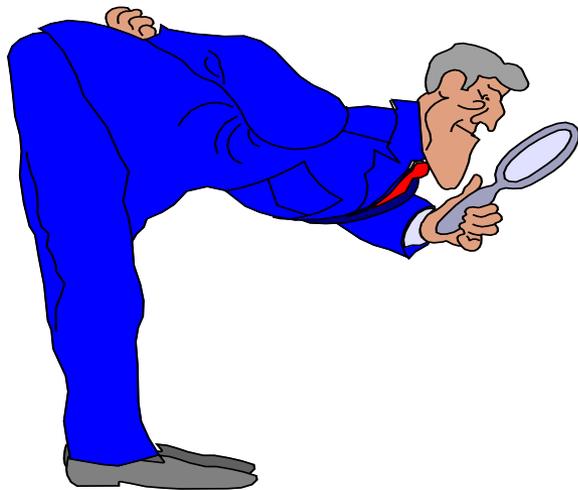
LE RASSEGNE SONO  
AMPIAMENTE DOCUMENTATE

# **Criteria for the evaluation of systematic reviews**



- **dichiarazione di conflitto di interesse**
- **obiettivi chiaramente espressi**
- **presenza di almeno due revisori indipendenti nella fase di selezione degli studi da includere**
- **ricercati diversi database**
- **citati i database consultati, gli anni, le parole chiave utilizzate e la strategia di ricerca adottata**
- **fornita la lista degli studi inclusi e eliminati**
- **fornite le caratteristiche dei partecipanti, interventi e outcome inclusi**
- **valutata e documentata la qualità metodologica degli studi inclusi**

**COME CERCARE?**



**Parole o frasi linguaggio naturale  
(FREE TEXT)**

**VS**

**Termini del thesaurus MESH tree**

*"In medicina c'è una sofferta richiesta di parole - una volta pronunciate, non possono essere ritirate, perché la loro impronta rimane per sempre - specialmente alla fine della vita."*

**Paul Rousseau, JAMA 01.04.2013**

# Termine libero **vs** Termine controllato

## Termine libero (Free-Text)

- parola/e presente nel titolo, nel riassunto, nella rivista, nell'indirizzo ed in altri eventuali campi del record bibliografico

## Termine controllato (Subject Heading)

- presente nel campo descrittore (MeSH), estratto da un dizionario controllato ed assegnato da un esperto previa lettura dell'articolo per esteso

# Termine libero e campi di ricerca

<b>Heart (in tutto il record)</b>	<b>68494</b>
<b>Heart (nel titolo e abstract)</b>	<b>41020</b>
<b>Heart (autore)</b>	<b>2</b>
<b>Heart (nell'indirizzo)</b>	<b>3979</b>

# **Il thesaurus deriva dall'indicizzazione**

**...e fare lo spoglio di una rivista significa:**

- ✓ **estrarre i dati principali di ogni articolo su:**
  - **autore/i (nome, affiliazione, ...)**
  - **contenuto (titolo, MeSH, nome di sostanze, abstract, ...)**
  - **fonte (titolo della rivista, ISSN, data di pubblicazione, ...)**
- ✓ **assegnare dati gestionali (codici, ...)**

# Scopi del dizionario

- **garantire una rappresentazione univoca dei concetti**
- **raggruppare tutti i termini correlati semanticamente**
- **l'incontro tra l'indicizzatore e chi cerca l'informazione**

# come “ingabbiamo” i concetti lavorando con “free text”

- **Raggruppare i termini legati al tema della ricerca**
- **Identificare tutti i sinonimi, abbreviazioni, termini correlati**  
*AIDS, HIV/AIDS acquired immunodeficiency syndrome*
- **Identificare tutte le differenze di lingua:**  
es. pressure ulcers/decubitus ulcers  
paracetamol vs acetaminophen
- **Considerare plurali e troncature**



***PER UNA RICERCA  
BIBLIOGRAFICA  
STRUTTURATA...***

**Il modello per la ricerca bibliografica:**

**PICO** è un modello nato in ambito

**EBM**

**(evidence based medicine)**

**per la formulazione corretta e semplice del quesito  
clinico**

# L'acronimo sta per ...

- **P**atient group(s)
- **I**ntervention/treatment
- **C**ondition/disease/problem
- **O**utcome
  
- type of information
- limits

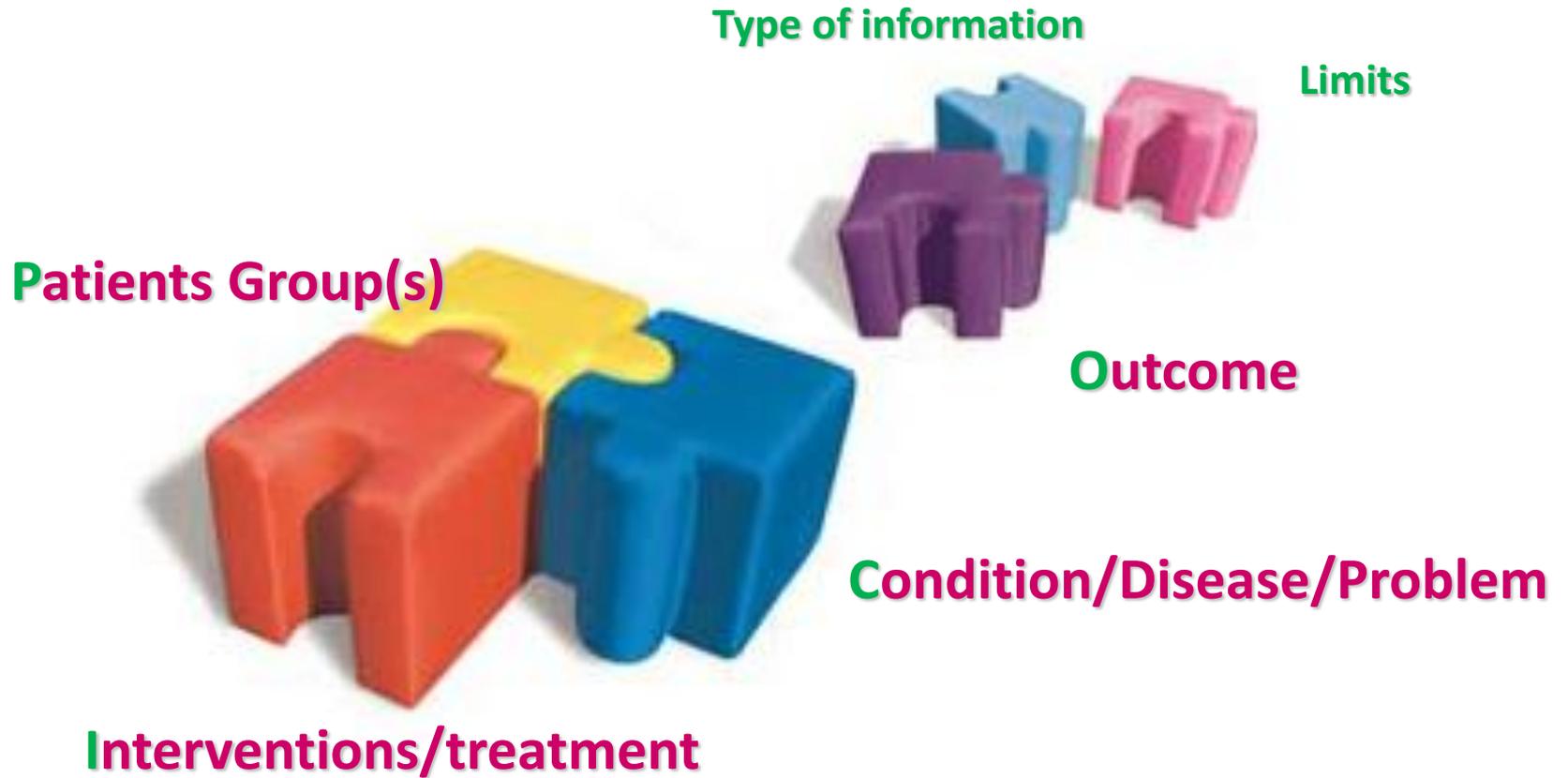
Il **modello PICO** nasce come guida ma è flessibile e può essere declinato in varie maniere:

**PIC:** quando l'outcome è ridondante e già compreso in altri termini (ad es: la condizione)

**ICO:** quando non c'è un gruppo di riferimento preciso

**PICL:** quando c'è da considerare un limite preciso (ad es: un ambito geografico ristretto)

# MODELLO PICO



# definendo il quesito...

“Come combattere il dolore da piaghe di decubito negli anziani con problemi alla spina dorsale”

**P** atients

**I** nterventions

**C** ondition

**O** utcome

*Aged*

*Pressure ulcers*

*Spinal injuries*

*Pain release*

# Gli operatori Booleani

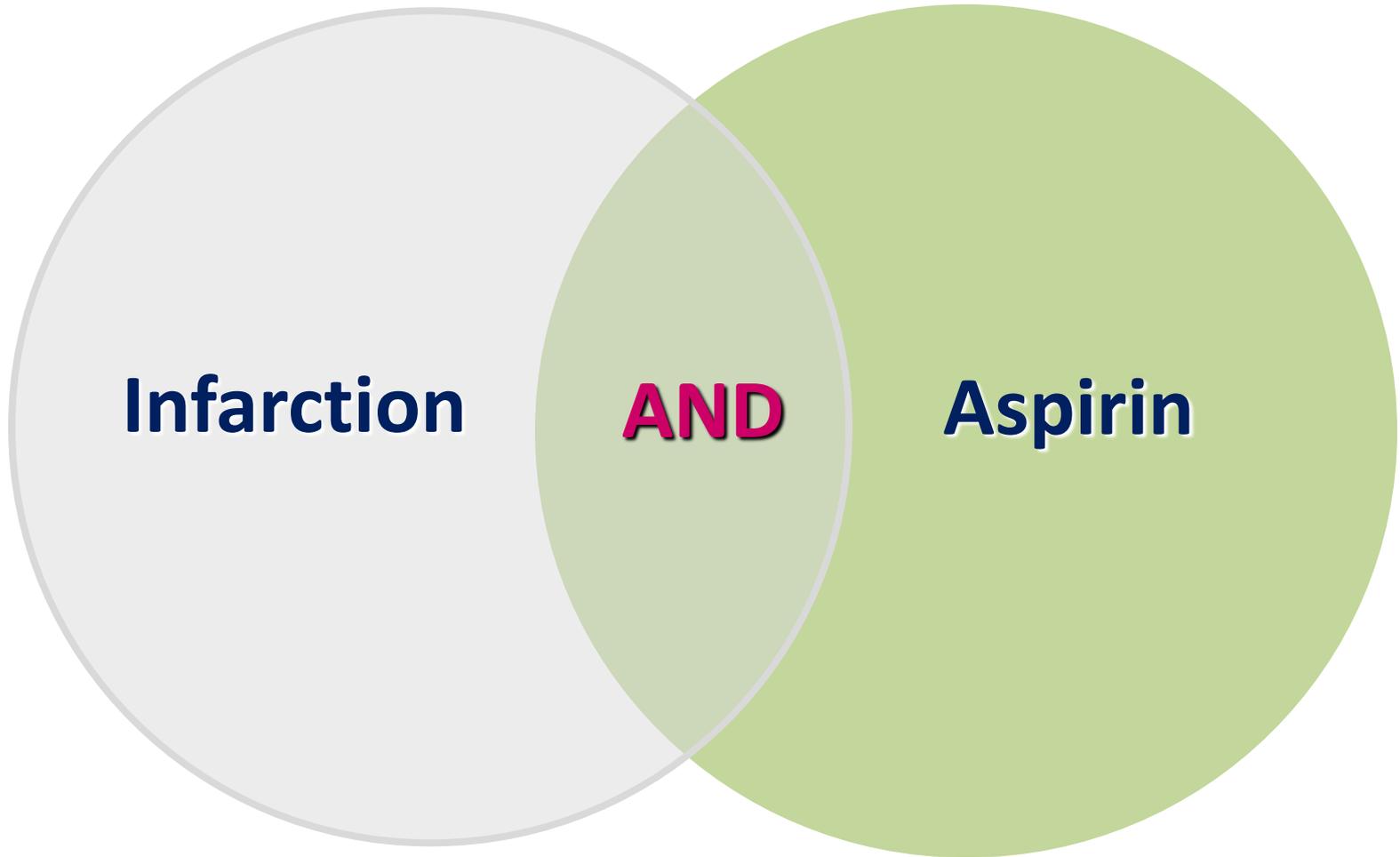
- Se vogliamo trovare tutti i documenti che parlano del rapporto tra un primo termine ed un altro utilizzeremo l'operatore **AND**. In questo modo troveremo tutte le pagine che contengono **contemporaneamente** entrambe le parole.
- Se, invece, vogliamo cercare **tutti** i documenti che contengono un primo termine o un secondo o un sinonimo ma non vogliamo che compaiano necessariamente insieme, dobbiamo utilizzare l'operatore **OR**.
- Infine per trovare tutte le pagine che contengono il primo termine ma **non** il secondo, dobbiamo usare l'operatore **NOT**.

# Gli operatori booleani

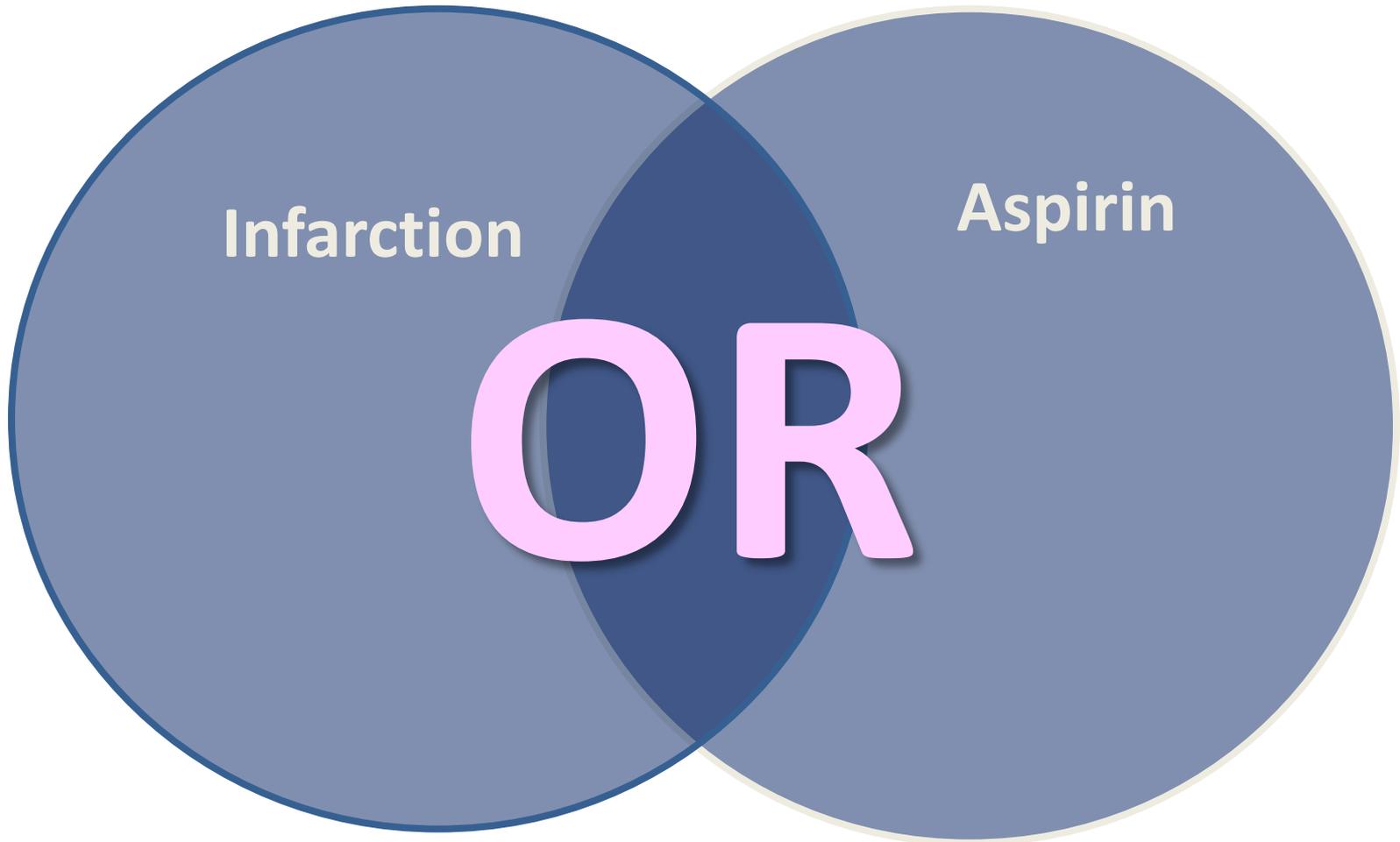
es.n°1: Uso dell'aspirina nell'infarto

Step 1. Infarction	190030
Step 2. Aspirin	37430
Step 3. Infarction <i>AND</i> Aspirin	4884
Step 4. Infarction <i>OR</i> Aspirin	222576
Step 5. Infarction <i>NOT</i> Aspirin	185146

# INFARCTION **AND** ASPIRIN

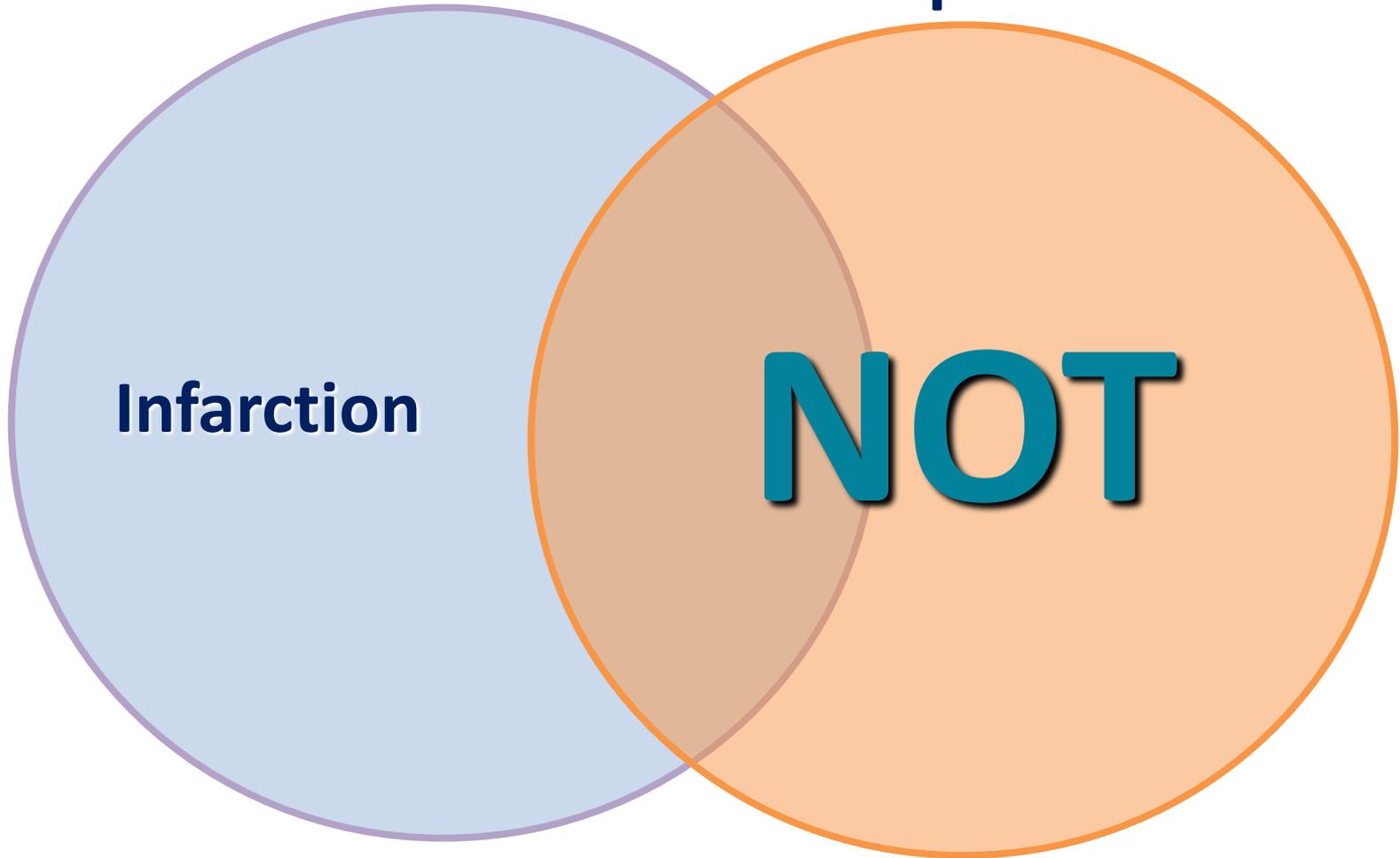


# INFARCTION **OR** ASPIRIN



INFARCTION **NOT** ASPIRIN

Aspirin



Infarction

**NOT**

# **Come combinare i descrittori ragionando in free text**

***ESEMPIO...***

**Campagna di promozione della salute  
per sensibilizzare il problema di abuso  
di sostanze da parte dei bambini.**

# Come catturare il concetto “children”?

- ✓ **Children: synonyms and related terms**
- ✓ **Child or Children(child\*)**
- ✓ **Teenager or teenagers (teenager\*)**
- ✓ **Adolescent or adolescents (adolescent\*)**
- ✓ **Adolescence**
- ✓ **Childhood**
- ✓ **pre-teen or pre-teens**
- ✓ **young people**

# Strategia di ricerca in libera

- (child OR children OR teenager\* OR adolescen\* OR childhood OR preteen\* OR young people)

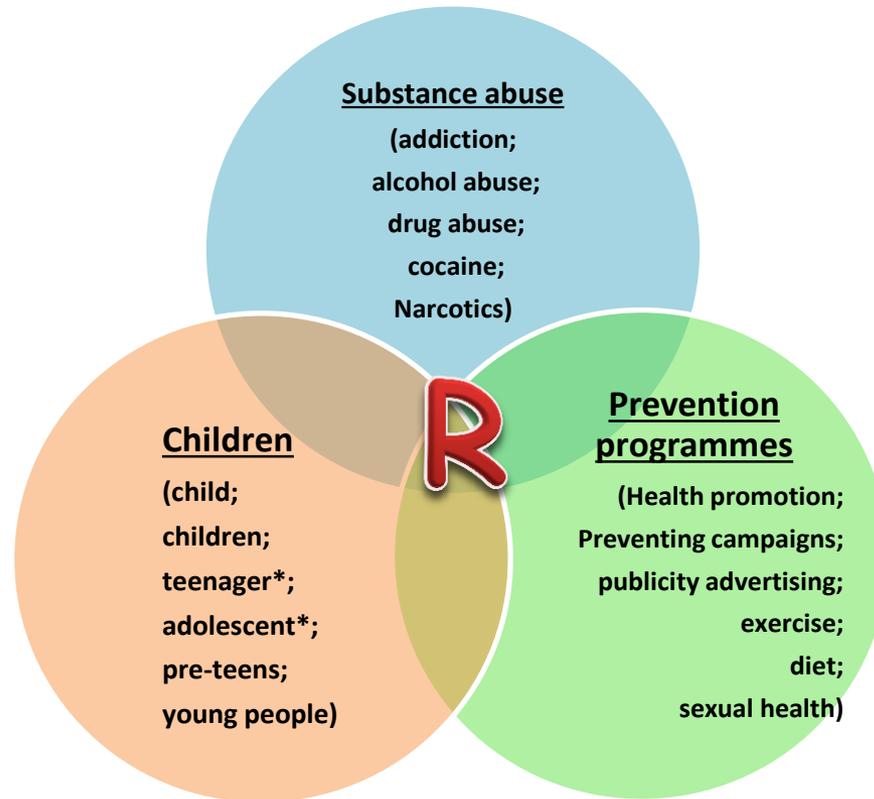
**AND**

- (Substance abuse OR...)

**AND**

- (Health promotion OR promoting OR campaign\* OR...)

# Combinando i concetti...



# ATTENZIONE AI CARATTERI SPECIALI

L'uso delle virgolette (“...”) consente di cercare risultati relativi esattamente alle parole digitate nel box di ricerca.

**Per esempio** “palliative care”

Il carattere jolly (identificato dal simbolo “\*”) consente di ricercare parole che hanno la stessa radice.

**Per esempio** usando il termine di ricerca tachycard\* estendiamo la ricerca a tutti i termini che iniziano con “tachycard” compresi tachycardia, tachycardic, ecc.

Con lo stesso sistema possiamo estendere la ricerca al plurale di certi termini.

**Per esempio** cancer\* troverà anche cancers, cancerogenic, cancerogen/s

non preoccupatevi esistono gli  
“**StopWords**”

Le **stop word** sono parole che, data la loro elevata frequenza in una lingua, sono di solito ritenute poco significative in una ricerca bibliografica.  
ad esempio:

**articoli**  
**preposizioni**  
**coniunzioni**

**es.: Palliative care in elderly**

# Esempi di stop word

This is a partial list. Click on Help in the text to see a full listing.

## Stopwords

a	it	these
about	its	they
again	itself	this
all	just	those
almost	kg	through
also	km	thus
although	made	to
always	mainly	upon
among	make	use
an	may	used
and	mg	using
another	might	various
any	ml	very
are	mm	was
as	most	we
at	mostly	were

# come viene visualizzato un record bibliografico:

CITAZIONE BIBLIOGRAFICA ABBREVIATA o SOURCE

J Palliat Med. 2005 Oct;8(5):1042-54.

**Terminal care: the last weeks of life.**

TITOLO

Plonk WM Jr, Arnold RM.

AUTORI

Division of General Medicine, Geriatrics, and Palliative Care, Department of Internal Medicine, University of Virginia Health System, Charlottesville, Virginia 22908, USA.  
wmp9xn@virginia.edu

## Abstract

**BACKGROUND:** The care of patients in their last weeks of life is a fundamental palliative care skill, but few evidence-based reviews have focused on this critical period.

**METHOD:** A systematic review of published literature and expert opinion related to care in the last weeks of life.

**RESULTS:** The evidence base informing terminal care is largely described. While home deaths and hospice use are increasing, medical care near death is becoming more aggressive and although the prediction of impending death remains imprecise, studies have identified several common terminal symptoms. Communication near death complicates the determination of patient wishes, and advanced directives prior to the onset of symptoms. Anorexia and cachexia are common in dying patients but there is no evidence that this process is painful or responsive to treatment. There is a general consensus that artificial nutrition is not beneficial in dying patients, the use of artificial hydration is controversial, and sedation is commonly used. Breathlessness has been shown to benefit from oral and parenteral opioids but not anxiolytics. Accumulated secretions (death rattle) is common and usually responds to antimuscarinics. Physical pain typically decreases toward death but its assessment in dying patients is difficult. Terminal delirium may occur in up to one-third of patients, may have a reversible cause, and may respond to antipsychotics or benzodiazepines. Palliative sedation is controversial but widely used, especially internationally. Caregiver stress and bereavement may benefit from improved communication and hospice involvement.

**CONCLUSION:** While the terminal care literature is characterized by varying quality, numerous knowledge gaps, and frequent inconsistencies, it supports several common clinical interventions. More research is needed to resolve controversies, define effective therapies, and improve the outcomes of dying patients.

ABSTRACT  
TRONCATO o  
ABSTRACT  
STRUTTURATO

## Comment in

Applying the evidence base to terminal care. [J Palliat Med. 2005]

PMID: 16238518 [PubMed - indexed for MEDLINE]

 **Publication Types, MeSH Terms**

---

**Publication Types**  **TIPO DI PUBBLICAZIONE**  
Review

**MeSH Terms**

Bereavement

Death\*

Hospices

Humans

Institutionalization

Palliative Care\*

Physiological Phenomena

Terminal Care\*

United States



**TERMINI DEL THESAURUS MESH**

 **LinkOut - more resources**

# Esempio n°1 su CINAHL:

## L'approccio Osteopatico al movimento attivo della colonna vertebrale cervicale

### Keywords:

TERMINI FREE TEXT:

osteopathy AND movement AND "cervical vertebrae" (35)

TERMINI MESH:

(MH "Chiropractic") OR (MH "Manipulation, Chiropractic") OR (MH "Chiropractic Assessment") OR (MH "American Chiropractic Association") OR (MH "Students, Chiropractic") OR (MH "Research, Chiropractic") OR (MH "Education, Chiropractic") OR (MH "Chiropractic Practice") OR (MH "Chiropractors") OR (MH Palpation)

**AND**

(MH "Movement") OR (MH "Joint Movement: Active (Iowa NOC)") OR (MH "Range of Motion")  
OR (MH "Range of Motion (Saba CCC)")

**AND**

(MH "Neck") OR (MH "Neck Muscles") OR  
(MH "Cervical Atlas") OR (MH "Cervical Vertebrae") OR  
(MH "Osteoarthritis, Cervical")

(118)

**Vediamo le differenze...**

## Esempio n°1 su PUBMED:

# L'approccio Osteopatico al movimento attivo della colonna vertebrale cervicale

## Keywords

### TERMINI FREE TEXT

osteopathy AND movement AND "cervical vertebrae" (460)

### TERMINI MESH

(((((("Chiropractic"[Mesh] OR "Manipulation, Chiropractic"[Mesh])) OR (((("Hospitals, Osteopathic"[Mesh]) OR "Osteopathic Physicians"[Mesh]) OR "Manipulation, Osteopathic"[Mesh]) OR "Osteopathic Medicine"[Mesh]))) OR Osteopat\*[Title/Abstract])) OR "Palpation"[Mesh]

AND

("Movement"[Mesh]) OR "Range of Motion, Articular"[Mesh]

AND

("Cervical Vertebrae"[Mesh]) OR ( "Neck"[Mesh] OR "Neck Pain"[Mesh] OR "Neck Muscles"[Mesh] )  
(104)

Vediamo le differenze...

## Esempio n°2 su CINAHL:

# Valutazione del grado di soddisfazione dei pazienti pediatrici sottoposti a trattamento osteopatico

## Keywords

### TERMINI FREE TEXT

osteopathy AND ( child OR children ) AND quality of health care (1)

osteopathy AND ( child OR children ) AND consumer satisfaction (0)

osteopathy AND consumer satisfaction (0)

### TERMINI MESH

(MH "Chiropractic") OR (MH "Manipulation, Chiropractic") OR (MH "Chiropractic Assessment") OR (MH "American Chiropractic Association") OR (MH "Students, Chiropractic") OR (MH "Research, Chiropractic") OR (MH "Education, Chiropractic") OR (MH "Chiropractic Practice") OR (MH "Chiropractors") OR (MH Palpation)

## AND

(MH "Patient Satisfaction") OR (MH "Consumer Satisfaction")

limitando = birth – 18 anni (35)

Se uso ( MH Child OR MH Pediatrics OR MH Hospitals, Pediatric) il risultato cambia ancora...

**Vediamo le differenze...**

## **Esempio n°2 su PUBMED:**

**Valutazione del grado di soddisfazione dei pazienti pediatrici sottoposti a trattamento osteopatico**

**TROVIAMO INSIEME LE PAROLE CHIAVE....**

**E vediamo le differenze...**

# Altre ipotesi...

- **Il Profilo etico nella Medicina Osteopatica**
- **Il rapporto di fiducia che si instaura tra il paziente e l'osteopata**
- **Il trattamento osteopatico applicato all'emicrania miotensiva**
  - **L'utilizzo della scala VAS**

**Questa presentazione sarà inserita  
nel sito [www.3bi.info](http://www.3bi.info) e potrà  
essere scaricata gratuitamente da  
tutti!**



**per dubbi o contatti...**

**[www.3bi.info](http://www.3bi.info)**

**email: [biblioteca@3bi.info](mailto:biblioteca@3bi.info)**

**articoli full text: [docdelivery@3bi.info](mailto:docdelivery@3bi.info)**

**tel.015.252.92.66**